

# つどいの広場 愛あい 2026年1月号



お子さんを保育施設に預けていないお母さんたちは、「これでいいのかな?」「どうしたらいいんだろう…」と、迷ったり困ったりしても、なかなか相談できる機会も場所も少ないですね。そんな家族の方たちといっしょに楽しく過ごし、普段の悩みや不安を考え合うつどいの広場「愛あい」では、大人も子どもも、共に育ちあう輪が広がっています。今月も、冬の遊びをいっしょに楽しみましょう!皆さんのご参加をお待ちしています!!

利用時間 毎回 AM9:00~14:00

(13:00~14:00 愛あいカフェ[個別子育て相談] ★要予約)

- ご利用前の検温、健康観察にご協力をお願いします。
- 体調が優れない場合は、ご利用をお控えください。
- 施設内の昼食時間は 11:30~12:30 です。
- 駐車台数に限りがある為、20組程度で人数制限を行う場合があります。

## ♪フリーデーの流れ♪

9:00~11:30 自由あそび  
11:30~12:30 おむすびタイム  
13:00~14:00 愛あいカフェ (要予約)  
先生とお話しませんか?

## ♪カリキュラムのある日の流れ♪

9:00~	出会いの時間 園庭、部屋で自由遊び
10:00~	みんなで集まって遊びましょう。 おはようの歌、ふれあい遊び、 手遊び、リズム体操、読み聞かせ
10:30~	カリキュラム内容 (下記) 実施
11:30 ~	おむすびタイム
12:30	(おにぎりなど軽食でOK!)
13:00 ~	愛あいカフェ (要予約) 先生とお話しませんか?
14:00	

## 2026年1月の予定

	月	火	水	木	金
	フリーデー	3・4歳	2歳	1歳	0歳
第1				1日 お休み	2日 お休み
第2	5日 お休み	6日 お休み	7日 2・3・4歳フリーデー	8日 1歳フリーデー	9日 0歳フリーデー ●身体測定あり
第3	12日 お休み	13日 凧揚げをしましょう 持ち物→油性マジック	14日 凧揚げをしましょう 持ち物→油性マジック	15日 凧揚げをしましょう 持ち物→油性マジック	16日 『お茶芋ほっこり会』 岡田清子さん お茶代→100円
第4	19日 1歳フリーデー ●身体測定あり	20日 【世代間交流】 「オカリナの調べを楽しもう」 Campanulaさん ★12/22(月)予約開始	21日 新聞あそびをしましょう	22日 新聞あそびをしましょう	23日 『睡眠と生活リズムのコツ』 言語聴覚士・保育士 大城素子さん
第5	26日 2・3・4歳フリーデー	27日 節分グッズを作って 豆まきをしましょう 持ち物→のり、マジック or クレパス	28日 節分グッズを作って 豆まきをしましょう 持ち物→のり、マジック or クレパス	29日 節分グッズを作って 豆まきをしましょう 持ち物→のり、マジック or クレパス	30日 節分グッズを作って あそびましょう